



Sportflöhe (3-6 Jahre)

„Bewegung und Motorik“

bei Kerstin Gerstner, Stephanie Obrovac

- Montag 16.00 – 18.00 Uhr
- Realschulsporthalle

Sportinis (6-9 Jahre)

„Hinführung zur Leichtathletik

bei Gyöngyi Debreczeni, Elisa Rittler

- Montag 17.00 – 18.00 Uhr
- Realschulsporthalle/Außenanlage

Leichtathletik (ab 10 Jahre) bei

Dominik Westermann u. G. Debreczeni

- Realschulsporthalle/Außenanlage
- Montag ab 18.00 Uhr
- Samstag ab 11.00 Uhr Fördergruppe

Zumba Kids (4-16 Jahre)

bei Sandra Pfetzer

- Dienstag ab 15.30 Uhr in 3 Kursen
- Bewegungsraum Picolino

Hip Hop

Suchen momentan Übungsleiter

- Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr
- Bewegungsraum Picolino

Schwimmkurse

für Kinder, die bereits schwimmen können, sich aber verbessern möchten

Angebote für Erwachsene

Zumba Fitness

bei Sandra Pfetzer

- Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr
- Wörtelhalle

Zumba (Gold)

bei Jeannette Wacker

- Montag 19.30 – 20.30 Uhr
- Bewegungsraum Picolino

WS-Gymnastik/Yoga 50+

bei Jeannette Wacker

- Montag 18.15 Uhr – 19.15 Uhr
- Bewegungsraum Picolino

BodyFit

mit Elementen aus Pilates, BBP und Stretching

bei Karin Keil

- Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr
- Bewegungsraum Picolino

Kontakt:

Karin Kohlbecker

Sebastianstraße 23

76456 Kuppenheim

karin.kohlbecker@web.de

Tel. 0 72 22 - 4 77 09

www.sgkuppenheim.de

mit Fotos und Flyer!